

## Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten

Es muss unterschieden werden zwischen klassischen Nahrungsmittel-Allergien (z.B. auf Erdnüsse, Erdbeeren, .....), welche sich durch eine sofortige Reaktion wie Hautausschläge, Schock-Reaktionen zeigen und den sog. Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten vom verzögerten Typ. Diese zeigen sich durch mildere, meist unspezifische langandauernde Reaktionen wie z.B. Darmprobleme wie chronische Blähungen, Neurodermitis, Gewichtszunahme, dauernde Müdigkeit, psychische Störungen. Allein durch eine Eliminationsdiät können mögliche auslösende Nahrungsmittel nur schwerlich eruiert werden, weil oft mehrere Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten gleichzeitig auftreten.

Mögliche Nahrungsmittel-UV Diagnostik:

- Präscreen, Omniscreen
- Imuscan
- Diaminoxidase DAO (Histamin)
- Lactose-, Fructose-Atemgastest